

CARTÃO DE RESPOSTAS – INSTRUMENTO ASSIST

Instruções: Antes de iniciar as perguntas, dê ao paciente o **cartão de respostas** correspondente a cada pergunta. Estes cartões ajudarão o paciente a lembrar as alternativas de respostas lidas por você.

Cartão de respostas para os participantes:

CARTÃO DE RESPOSTA PARA A QUESTÃO 1 - SUBSTÂNCIAS

- a. derivados do tabaco** (cigarro, charuto, cachimbo, fumo de corda)
- b. bebidas alcoólicas** (cerveja, vinho, champanhe, licor, pinga, uísque, vodca, vermouths, caninha, rum, tequila, gim)
- c. maconha** (baseado, erva, liamba, diamba, birra, fuminho, fumo, mato, bagulho, pango, manga-rosa, massa, haxixe, skank etc.)
- d. cocaína, crack** (coca, pó, branquinha, nuvem, farinha, neve, pedra, cachimbo, brilho)
- e. estimulantes, como anfetaminas** (bolinhas, rebites, bifetamina, moderine, MDMA)
- f. inalantes** (solventes, cola de sapateiro, tinta, esmalte, corretivo, verniz, tiner, clorofórmio, tolueno, gasolina, éter, lança-perfume, cheirinho da loló)
- g. hipnóticos/sedativos** (ansiolíticos, tranquilizantes, barbitúricos, fenobarbital, pentobarbital, benzodiazepínicos, diazepam)
- h. alucinógenos** (LSD, chá de lírio, ácido, passaporte, mescalina, peiote, cacto)
- i. opiáceos** (morfina, codeína, ópio, heroína, elixir, metadona)
- j. outras** – especificar:

CARTÃO DE ALTERNATIVAS PARA AS QUESTÕES 2 A 5 - FREQUÊNCIA DE USO

Nunca: não usou nos últimos três meses

1 a 2 vezes: usou 1 ou 2 vezes nos últimos três meses

Mensalmente: usou entre 1 e 3 vezes em um mês

Semanalmente: usou entre 1 e 4 vezes na semana

Diariamente ou quase todos os dias: usou entre 5 e 7 dias por semana

CARTÃO DE ALTERNATIVAS PARA AS QUESTÕES 6 A 8

Não, Nunca

Sim, mas NÃO nos últimos 3 meses

Sim, nos últimos 3 meses

CARTÃO COMPLEMENTAR - INFORMAÇÕES SOBRE RISCOS DO USO INJETÁVEL

Usar drogas injetáveis aumenta o risco de danos por uso de substâncias. Esses danos podem ser consequência:

- ✓ **Da substância:** Ao se injetar alguma substância você fica mais suscetível a se tornar dependente, pode apresentar sintomas psicóticos (no caso de cocaína ou anfetamina) ou pode ter uma overdose (principalmente com opiáceos).
- ✓ **Do comportamento de injeção:** Ao se injetar, você pode danificar sua pele e veias e ter uma infecção; causar cicatrizes, lesões, inchaço, abscessos e úlceras; suas veias podem sofrer trombose e colapso e até causar um AVC (acidente vascular cerebral ou “derrame”), principalmente se você se injetar no pescoço.
- ✓ **Do compartilhamento dos equipamentos de injeção:** Ao compartilhar os equipamentos de injeção (agulhas, seringas, colheres, filtros etc.) você está mais exposto a contrair infecções transmitidas pelo sangue, como a Hepatite B, Hepatite C e AIDS.

É MAIS SEGURO NÃO SE INJETAR, mas se você for se injetar use sempre material limpo ou novo (ex.: agulhas, seringas, colheres, filtros etc.); NUNCA compartilhe o equipamento com ninguém; limpe adequadamente a região de preparo, suas mãos e a região onde será aplicada a injeção; use locais diferentes para se injetar a cada aplicação; se injete lentamente; coloque a seringa e a agulha usadas em uma caixa de papelão resistente ou garrafa (de vidro ou de plástico resistente) e descarte em local seguro e adequado, de preferência leve até um posto de saúde ou hospital. Se você usa drogas estimulantes, como anfetamina ou cocaína, para a redução do risco de psicose evite injetar e fumar além de 1g por dia. Se você usa drogas depressoras, como heroína, você pode reduzir o risco de overdose se não usar outras drogas, especialmente sedativos ou álcool, no mesmo dia. Use uma pequena quantidade e sempre teste, usando apenas uma “amostra” de um novo lote da substância. Tenha sempre alguém ao seu lado quando estiver usando e evite se injetar em lugares onde ninguém possa ajudar você em caso de overdose. Saiba o número do telefone de serviços de emergência.